

# Pacientes con flujo genital

## -valor de la medida del pH vaginal-

Dr. Walter Pedreira\* - Dra. Libia Cuevas\*\*

\*Profesor Agregado de Bacteriología y Virología. Universidad de la República. \*\*Ginecotocóloga  
Montevideo-Uruguay

- **La medida del pH vaginal, fácil de realizar e interpretar y de muy bajo costo, está siendo actualmente recomendada por organismos internacionales (OMS, CDC) como método de screening de infecciones genitales en la mujer.**



Dr. Walter Pedreira - Dra. Libia Cuevas

- **El presente artículo refiere el estudio de investigación realizado por los autores para evaluar la medición del pH vaginal como método orientador en la definición de una conducta terapéutica frente al flujo vaginal.**

### Diagnóstico de infecciones genitales

La observación de las secreciones vaginales, sumada a la anamnesis, los síntomas y signos encontrados en el examen genital y la visualización con el espéculo son fundamentales para el diagnóstico clínico. Sin embargo, ello no siempre es concluyente para un correcto diagnóstico etiológico y su eventual tratamiento, lo que lleva frecuentemente a un sobretratamiento.

En los últimos años una serie de estudios sistemáticos ha demostrado correlación entre determinados síndromes y el valor del **pH vaginal**, como se observa en la vaginosis bacteriana y otros agentes tratables. No obstante, no es de práctica corriente en el consultorio del primer nivel de asistencia que frente a una paciente con flujo vaginal se le realice la medida del pH vaginal como ayuda para la toma de decisiones terapéuticas.

La simple actitud de medir el pH vaginal ha demostrado que mejora el abordaje sindrómico de las infecciones genitales evitando el sobretratamiento y la transmisión de la infección.<sup>(1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8)</sup>

### Medición del pH vaginal

En los últimos años se han buscado formas prácticas, de bajo costo y utilizables en el consultorio para medir el pH vaginal.<sup>(8)</sup>

En el año 1994 en el Estado de Turingia, Alemania, el Dr. Saling desarrolló un dispositivo simple que consistía en un guante que en el dedo índice contenía una tirilla adherida para la medida de pH. Al ser introducida en la vagina, esta tirilla permitía la medida del pH con un rango colorimétrico de 4 a 7.

El autor promocionó el autocuidado de la mujer embarazada a través de la medida regular del pH vaginal. Esta simple estrategia mostró ser de enorme utilidad práctica para el diagnóstico precoz de una infección vaginal, y su tratamiento precoz logró prevenir el parto prematuro ("Programa de prevención propio de la embarazada"). Este método fue extendido a todo el país por su facilidad de aplicación y su efectividad demostrada al lograrse un descenso de entre un 4 a 5 % en la incidencia de parto prematuro.<sup>(9,10)</sup> En el año 2003 Hoyme y cols. obtuvieron una disminución del 0.3 % de partos prematuros utilizando un programa similar.<sup>(11)</sup>