

Osteoporosis: nuevo enfoque terapéutico

¿A quién debemos tratar?

Dra. Beatriz Mendoza

Profesora Agregada. Clínica de Endocrinología y Metabolismo.
Hospital de Clínicas. Facultad de Medicina. Universidad de la República
Montevideo Uruguay



- Con el reciente desarrollo de diversas terapias contra la osteoporosis se ha incrementado la necesidad de crear estrategias costo-efectivas para determinar qué pacientes obtienen el mayor beneficio del tratamiento farmacológico.
- El número de fracturas osteoporóticas en mujeres ha aumentado de manera significativa. Cada vez se prescriben más terapias, sin embargo no es posible tratar a todas las mujeres posmenopáusicas, ni a todos los hombres de edad avanzada.
- Los tratamientos disponibles deben dirigirse de manera más efectiva hacia los individuos con alto riesgo de fracturas, con la finalidad de evitar costos y efectos secundarios.⁽¹⁾

Introducción

La osteoporosis (OP) afecta a más de 200 millones de personas en todo el mundo. En el año 2050, debido al crecimiento demográfico, el mayor número de fracturas de cadera ocurrirán en América Latina y Asia.^(2, 3) (ver Figura 1). Estudios epidemiológicos indican que una mujer de 50 años, tiene un riesgo de sufrir una fractura por fragilidad, entre 40 a 50%, lo que es equivalente a la suma del riesgo de padecer cáncer de mama, útero y ovario.⁽⁴⁾ Las fracturas por osteoporosis pueden causar: dolor crónico, depresión, diferentes grados de discapacidad e incluso la muerte.⁽⁵⁾ En el estudio “Canadian Multicenter Osteoporosis Study” se buscó la relación entre las nuevas fracturas y la mortalidad en un período de cinco años, en más de 7.750 canadienses de 50 o más años. El 25% de individuos que sufren fracturas de cadera y el 16% que presentan fracturas vertebrales mueren en 5 años.^(6, 7)

El adecuado tratamiento de la osteoporosis reduce el número de fracturas y mejora la calidad de vida. Contamos con tratamientos muy efectivos que pueden reducir un 50% el riesgo de fracturas y que son efectivos en los primeros seis meses de tratamiento.

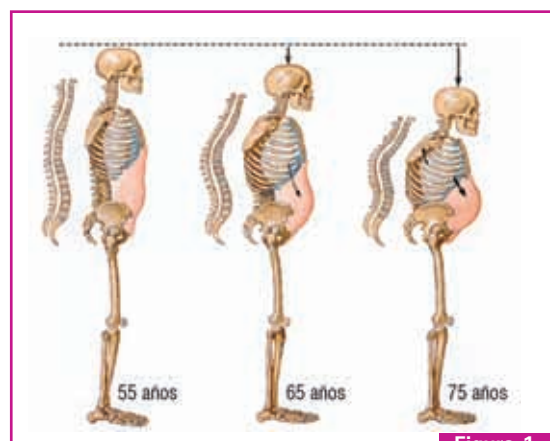


Figura 1