

Tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo 2 en el adulto

Dra. María Virginia García

Médico Internista.

Especialista en Medicina Familiar. Diabetóloga. Diabetóloga Infantil
Ex Presidente de la Sociedad de Diabetología y Nutrición del Uruguay



- *Si bien la diabetes no se cura, se puede compensar y alcanzar el objetivo de buen control metabólico que se requiere para evitar o disminuir las complicaciones de la enfermedad.*
- *Se estima que del 20 al 50% de la población diabética experimenta algún grado de limitación física⁽¹⁾ vinculada a la presencia de complicaciones micro y macro vasculares. El grado de limitación física se vincula con el tiempo de evolución de la enfermedad y con la calidad de su control.*
- *En esta revisión se presenta una actualización de las pautas de tratamiento de la Diabetes Mellitus 2 en el adulto.*

Introducción

Es una realidad absolutamente indiscutible en nuestros tiempos que en todos los ámbitos en que se practique la medicina, aún en muchas subespecialidades, la presencia de la diabetes como problema de salud se impone; más aún si se piensa en el primer nivel de atención.

Para hacer aún más compleja esta situación, la Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2), clásicamente vinculada al adulto mayor de 40-50 años, es hoy en día una afección que puede presentarse aún en edades pediátricas (aunque con menos frecuencia que la tipo 1).

La diabetes genera elevados costos directos e indirectos. Se estima que del 20 al 50% de la población diabética experimenta algún grado de limitación física⁽¹⁾ vinculada a la presencia de complicaciones micro y macro vasculares. El grado de limitación física se vincula con el tiempo de evolución de la enfermedad y con la calidad

de su control. En Estados Unidos de Norteamérica el costo total de la diabetes en el año 2007 fue de 174 billones de dólares, de los cuales 116 correspondieron a costos directos y 58 a costos indirectos (limitación física, pérdida del empleo, mortalidad prematura).⁽²⁾

En esta revisión se presenta una actualización de las pautas de tratamiento de la Diabetes Mellitus 2 en el adulto, dejando para otro momento aspectos que también son muy importantes como la prevención primaria y el diagnóstico precoz

Diagnóstico

El diagnóstico de certeza de Diabetes Mellitus requiere cumplir con los criterios expuestos en el cuadro 1.

No olvidar que sólo una glucemia en ayunas mayor o igual a 126 mg/dl, sin síntomas característicos, no es suficiente para aseverar el