

# Control del tabaquismo en Uruguay

Dr. Eduardo Bianco, PhD. Marcelo Boado, Dr. Edgardo Sandoya  
Centro de Investigación para la Epidemia de Tabaquismo  
(www.cieturuguay.org)

El tabaquismo constituye un serio riesgo para la salud humana, dado que provoca enfermedades cardiovasculares, respiratorias y diversos tipos de cáncer. El tabaco es el único producto de consumo humano, que mata entre un tercio y la mitad de sus consumidores crónicos, cuando se utiliza tal cual lo establecen sus fabricantes.

No solo quienes fuman padecen sus efectos deletéreos, sino que también quienes conviven, trabajan o estudian con las personas que fuman ven incrementado su riesgo de contraer enfermedades graves vinculadas al tabaco. Estudios epidemiológicos observacionales han demostrado que la exposición al humo de tabaco aumenta alrededor de 30% el riesgo de infarto de miocardio (IAM) entre quienes no son fumadores.<sup>1</sup> El humo de segunda mano también se asocia a aumento del cáncer de pulmón, aumento de la sintomatología en asmáticos y a deterioro de la función respiratoria.<sup>2</sup>

## Control del Tabaquismo

El consumo de tabaco es la principal causa evitable de muerte y enfermedad, absolutamente evitable, tanto a nivel mundial como a nivel nacional. El Área de Epidemiología de la Comisión Honoraria para la Salud Cardiovascular, estimo en cerca de 4.500 las muertes anuales en Uruguay, atribuibles al tabaco (Ver anexo 1). A pesar de esta realidad, nuestro país no había tomado acciones significativas para enfrentar la evolución de la epidemia de tabaquismo, hasta hace pocos años.

Investigaciones en varios países han mostrado reducción de los ingresos por IAM poco tiempo después de la prohibición de fumar en espacios cerrados,<sup>3</sup> y un estudio reciente mostró que la misma ocurre tanto entre fumadores como en no fumadores.<sup>4</sup> Por ello es imperativo trabajar para evitar la adicción al tabaco así como para la eliminar la exposición pasiva al humo de segunda mano.

No existe una única medida, capaz de resolver un problema tan complejo como es “el control del tabaco”, sino que se necesita la aplicación, simultánea, de diversos tipos de estrategias (sanitarias, legales, económicas, etc), si es que se quiere tener un impacto significativo en un corto mediano plazo. Es por este motivo que la OMS

decidió convocar a los países, para crear el CMCT, que es en los hechos, el primer tratado mundial de salud pública, que actualmente esta en vigencia en 164 países, cubre el 86% de la población mundial, y contiene, entre otras, las medidas que han demostrado más efectividad para reducir el tabaquismo y la carga de muerte y enfermedad producida por este.

Las medidas más efectivas son:

- El aumento de impuestos y precio del tabaco.
- La prohibición de fumar en espacios cerrados.
- La prohibición completa de la publicidad, promoción y patrocinio de los productos del tabaco.
- Las advertencias sanitarias y campañas de educación.
- Ayudar a los fumadores a dejar de fumar.

Desde su origen, el CIET se vio enfrentado al desafío de abordar diversas áreas de investigación, con el proposito de obtener información objetiva, nacional o regional, que apoyara la aplicación de las estrategias contenidas en el CMCT.

El siguiente es un resumen de las investigaciones realizadas a la fecha por el Centro:

- 1) Estudio de cumplimiento de la prohibición de fumar
- 2) Estudio de contaminación del aire en lugares cerrados
- 3) Estudio de contaminación del aire en diferentes ambientes
- 4) Estudio comparado de la prohibición de fumar en México y Uruguay
- 5) Estudio del impacto económico de la prohibición de fumar
- 6) Estudio International Tobacco Control
- 7) Estudio de determinantes del consumo de tabaco en el medio rural

## 1. Estudio de cumplimiento de la prohibición de fumar

El 1º de marzo de 2006 Uruguay pasó a ser el primer país libre de humo de tabaco en las Américas al establecerse la prohibición de fumar en espacios cerrados de uso público. Antes de dicha medida era socialmente aceptado que se fumase en los lugares de trabajo, esparcimiento, deporte, así como en