

Anticoncepción en la Adolescencia

– *revisión del uso del D.I.U.* –

Dra. Selva Lima
Ginecotocóloga

- La prevención del embarazo en la adolescencia es una preocupación de todos los integrantes de un equipo de salud.
- Es al equipo de salud a quien compete la selección del método anticonceptivo para cada usuaria, teniendo en cuenta su condición psico-biológica, así como su entorno social y cultural.

Anticonceptivos y adolescentes

El uso de métodos anticonceptivos en la población adolescente ha sido motivo de múltiples estudios desde hace muchos años. La necesidad de consideraciones especiales hacia este grupo etario, está implícita en el hecho de que se trata de usuarias que se encuentran en una etapa biopsicológica muy variable y en desarrollo.

Dentro de la recomendación de métodos anticonceptivos, los **preservativos** ocupan el primer lugar por su doble función: anticonceptiva y prevención de infecciones de transmisión sexual.

Los **anticonceptivos hormonales**, por vía oral, transdérmica, o intramuscular se seleccionan de acuerdo a la edad cronológica de la usuaria, su edad ginecológica, antecedentes de patologías propias o en la familia que puedan tener

repercusión en la misma. Estos factores son determinantes en la elección de la dosis de estrógenos, el tipo de gestágeno, y el régimen del compuesto a indicar.

El **dispositivo intrauterino** (ver Figura 1) es un método anticonceptivo de gran valor en el grupo de usuarias adolescentes.

Es importante tener en cuenta que los recursos citados, si bien son utilizados con fines anticonceptivos, también tienen aplicaciones terapéuticas.

El D.I.U. en la adolescente

Durante mucho tiempo no se ha considerado la utilización del dispositivo intrauterino en la población de adolescentes. Dentro de las causas que tal vez han motivado que se desaconsejara

Historia de los DIU

- ANTIGUOS:** 1920 - Grafenberg
1934 - Ota
- MODERNOS:** 1950 - Population Council
1960 - Polietileno (plástico con memoria) impregnado con sulfato de bario.
1960 - Margulies coil
1962 - Lippes Loop
1967 - Saf-t Coil
1970 - Dalkon Shield
1970 - Progestasert
1971 - Cu7
1982 - Cu 380 A
2000 - DIU con Levonorgestrel



Figura 1