



Arte + Humor

una fórmula indispensable para la Salud

Palmo a palmo, en hospitales de Montevideo, actores, titiriteros, mimos, músicos, artistas plásticos, recreadores, magos, narradores orales, malabaristas, arte-terapeutas, acróbatas y payasos, avanzan con alegría entre camas, salas y paredes grises, mientras una energía contagiosa se desprende de sus sonidos y gestos corporales.

Todos integran **SaludArte**, una organización sin fines de lucro que actúa en la zona de cruce entre varios campos: **la Salud, el Arte y el Humor**.



El uso del arte y el humor con el propósito de promover la salud, mejorar la calidad asistencial y de vida de la población es un objetivo primordial de SaludArte.

La organización fue fundada hace nueve años por la psicóloga Rasia Friedler y está integrada por artistas, estudiantes y profesionales de diversas áreas que trabajan de forma voluntaria para potenciar el desarrollo humano integral, la espontaneidad, la creatividad y la participación activa en la promoción y autogestión de la salud.

La fundación desarrolla su programa "Jarabe de Risas" en el Hospital de Clínicas y en el Hospital Maciel. El objetivo del mismo es

disminuir la ansiedad y el sufrimiento generado por la internación y el ambiente hospitalario, promoviendo cambios esperanzadores, integradores y positivos. Está destinado a los pacientes hospitalizados, incluyendo también a los acompañantes y al personal de salud.

La finalidad de los mediadores artísticos es abrir una puerta para que la alegría y la magia tomen el lugar del tedio y la rutina propia del sanatorio u hospital. Con una duración apropiada para que la diversión no se convierta en cansancio, los cuentos, juegos, canciones y representaciones se transforman en una pequeña dosis de jarabe para el corazón.

El programa alcanza a más de mil beneficiarios por mes y ha permitido lograr una disminución de la ansiedad de la internación y/o de la estadía en el hospital, mejorar el estado anímico de los pacientes y familiares, así como una mayor integración de los pacientes entre sí, con los familiares y el personal de salud.



Durante nueve años de trabajo ininterrumpido, la fundación ha apoyado, orientado y fortalecido acciones comunitarias, servicios, programas y políticas públicas a través de actividades artísticas y humorísticas con metodologías innovadoras en nuestro medio tales como el Teatro Espontáneo, el Desfile artístico callejero, la Danza Espontánea, etc. Estas experiencias culturales amplían el alcance de las intervenciones de la fundación a diversos grupos vulnerables y están basadas en un enfoque de potenciación de la salud que apunta al fortalecimiento de la comunidad.

SaludArte cuenta con el apoyo de la Fundación Avina, la Fundación Levis, la consultoría Allegro, Farmanguario, Bayer y otras organizaciones, empresas y medios de comunicación que la han elegido para llevar adelante su programa de Responsabilidad Social Empresaria.

Fundación SaludArte
Tel: 628 6417 (de 9 a 15 hs)
contacto@saludarte.org.uy