

# Biofeedback:

## *una alternativa en el tratamiento de los pacientes funcionales*



Psicólogo Gustavo Ekroth

Desde los orígenes de la medicina, Hipócrates ya mencionaba la influencia del cuerpo sobre lo anímico, y la del alma sobre el cuerpo,<sup>(1)</sup> dándole gran importancia etiológica al medio social.

Según Galeno, el sesenta por ciento de sus pacientes poseía síntomas de naturaleza emocional, más que física.

En la estimación de Shapiro,<sup>(2)</sup> de un sesenta a un ochenta por ciento de los pacientes que consultan a médicos, tienen síntomas de origen emocional, lo cual concuerda bastante con las antiquísimas cifras de Galeno.

A pesar de esto, durante muchos años prevaleció el concepto de mente y cuerpo como elementos independientes, sobre todo a partir del Renacimiento. A través del dualismo de Descartes, esta conceptualización logra su marco teórico más acabado.

Por influencia de la tradición positivista de la segunda mitad del siglo XIX se alcanza su aplicación práctica, la cual pone toda la confianza en el progreso de la medicina a través de la investigación biomédica.

### Introducción

La relación que hoy se supone existe entre lo psicológico, lo fisiológico y bioquímico, es sumamente reciente en la práctica de la medicina.

Según Bayés,<sup>(3)</sup> existen tres líneas de abordaje de los problemas funcionales:

- a) El psicósomático.
- b) El derivado de los trabajos de fisiología experimental sobre los efectos de las emociones sobre el organismo.
- c) La aproximación córtico-visceral.

### Enfoque psicósomático

Según este, cuyo origen debemos situarlo en la Escuela del Instituto Psicoanalítico de Chicago, diversos trastornos orgánicos son el producto de conflictos inconscientes sin resolver y es posible descubrir "tipos específicos" de personalidad en pacientes con hipertensión esencial, úlcus gastroduodenal, asma bronquial, etc.

Sin embargo, estas hipótesis no han sido demostradas aún empíricamente (según los cánones del método científico natural), y lentamente han ido perdiendo seguidores. Según Carballo (1975) aún cuando en

algún momento, el enfoque psicósomático logró cierta importancia en Estados Unidos y Japón, fue aceptado con mucha lentitud en Francia, encontró una fuerte resistencia en Alemania, y fue totalmente rechazado en la Unión Soviética. A pesar de esto,<sup>(3)</sup> el término "psicósomático" ha hecho fortuna y ha alcanzado un notable grado de autonomía respecto a la teoría que lo sustentaba.

### Enfoque de la filosofía experimental

Este se ha centrado en los efectos de las emociones sobre el funcionamiento del organismo. Contrariamente a lo ocurrido con la línea psicósomática anteriormente mencionada, se han incrementado notoriamente los eventos científicos y publicaciones dedicadas al tema, e instituciones como la Organización Mundial de la Salud (O.M.S.) (1979) se han interesado mayormente en esta línea.

Según este enfoque, las variables ambientales, a través de mecanismos psicológicos alteran la bioquímica de nuestro organismo fundamentalmente a través de dos sistemas: el eje hipofisopararrenal y el sistema nervioso vegetativo. No obstante, de hecho la respuesta fisiológica del estrés supone la modificación bioquímica de