

Oncosexología: una nueva disciplina

La propia astenia provocada por el cáncer, las alteraciones anatómicas, la fisiología alterada, la reducción en los tenores hormonales y las alteraciones en la fertilidad conspiran en destruir la potencia sexual y la satisfacción.

En el 2006 en Gran Bretaña se formó una sociedad internacional para focalizarse en esta área del cuidado clínico: "The International Society for Sexuality and Cancer" .

*La oncossexología abarca las disfunciones sexuales de todos los procesos neoplásicos. En este artículo vamos a centrarnos en dos de los más estudiados: el **cáncer de mama** en la mujer y el **cáncer de próstata**.*

Introducción

La patología neoplásica provoca una variedad importante de problemas en el área de la sexualidad, intimidad y fertilidad. Sin embargo, la mayoría de los profesionales médicos temen discutir sobre sexualidad en la consulta diaria, lo que provoca que los pacientes oncológicos no obtengan el cuidado propio y la atención que merecen. Además los pacientes se sienten incapaces de comunicar a sus médicos tratantes los problemas sexuales, y cuando lo hacen necesitan encontrar médicos entrenados en la asistencia a este tipo de disfunciones.

Como respuesta a estas observaciones, en el 2006 en Gran Bretaña se formó una sociedad internacional multidisciplinaria para focalizarse en esta área del cuidado clínico: "The International Society for Sexuality and Cancer" (ISSC). La misión de la misma es promover y formar en una nueva subespecialidad de la medicina sexual: **la oncossexología**. La misma se dedica a la relación entre el cáncer (en sí mismo y su tratamiento) y la sexualidad.

Está demostrado que una vida sexual placentera en estos pacientes provo-

ca menos ansiedad, menor depresión e incomodidad, menor sentimiento de soledad y mejor adaptación a los efectos del cáncer y su tratamiento, mejor capacidad para seguir disfrutando la vida, sentido de crecimiento personal como resultado de vivir con cáncer y por lo tanto mejores resultados en su salud. Es también una buena forma de lidiar con el enojo y la confusión, y de adherirse a la vida.

No se nos ha enseñado en nuestra Facultad de Medicina a hablar sobre sexualidad con nuestros pacientes, y ellos no nos preguntan sobre estos temas, quizá esperando que nosotros los interroguemos.

Los profesionales del área de la sexología son desafiados a incluir a los sobrevivientes del cáncer en la consulta y los médicos internistas, ginecólogos, urólogos y oncólogos son también desafiados a estar atentos a los aspectos sexuales del cáncer y a discutir sobre la sexualidad con sus pacientes.

Un estudio presentado en el décimo tercer Congreso Europeo de Oncología realizado en París, ha demostrado que la sexualidad forma parte de la lista de preocupaciones a las



Dr. Santiago Cedrés
Ex Asistente Clínica Médica "2"
Hospital Pasteur
Sexólogo Clínico
santiagocedres@yahoo.com

que se enfrentan los pacientes con cáncer, después del diagnóstico. En el mismo se realizaron 30 entrevistas en profundidad a pacientes con cáncer de mama, próstata, colon, cuello o tumores ginecológicos. El equipo de investigadores, dirigido por Margaret Fiths, del Centro Regional del Cáncer Sunnybrook, de Toronto, Canadá, describió que la mayoría de ellos se enfrentaba a "**barrieras de comunicación**" a la hora de abordar el tema con el personal sanitario.

En algunos casos, pensaban que sus médicos estaban "**demasiado ocupados**" para dedicar tiempo a sus dudas sobre sexualidad.

A juicio de la mencionada especialista, el asunto tiene importantes desafíos para la educación de estos profesionales, que deberían fomentar sus habilidades comunicativas para afrontar de una manera sensible el tema.

Es fundamental tener en cuenta la importancia que tiene promover una vida sexual sana, ya que la verdadera tarea de los médicos clínicos es mejorar la calidad de vida de sus pacientes y en muchos de ellos la satisfacción sexual es un pilar fundamental. Se debe conocer el daño que provoca el propio cáncer (cualquiera sea) y su tratamiento sobre la función sexual y la intimidad; como médicos debemos estar atentos y brindar las soluciones. Debemos conocer como