

Infertilidad/Psicología Psicología/Infertilidad

**Psicóloga Estela Sparano,
Dr. Juan Carlos Rodríguez Buzzi**
Ginecotólogo. Especialista en Reproducción.

La infertilidad es un problema que rara vez se espera; es el primer gran disgusto y desilusión de la pareja, que se agudiza con la falta de concepción durante años o meses.

Cuando una pareja llega a un centro de esterilidad, lo hace en general luego de varios tratamientos de esterilidad, durante los cuales fue sumando frustraciones y dolor. El tema de la infertilidad se encuentra profundamente implantado en la estructura psíquica del ser humano e implica un alto grado de complejidad y trascendencia en la vida de cada persona.

Antes de concurrir a la consulta, la pareja se ve envuelta en un mar de emociones negativas y presiones sociales. Compañeros y amigos hacen sentir su preocupación por esa falta de hijos.

La *infertilidad* es vivida como un estigma que indica, y en muchos casos lleva a profundos conflictos internos, expresión de la culpabilidad que se deposita en uno u otro. Ambos miembros de la pareja sufren una profunda herida en su autoestima. La *mujer* vive su menstruación como un duelo, del hijo que no fue y como expresión de una necesidad de castigo. El *hombre* tiende a sentirlo como un signo revelador de impotencia y falta de virilidad, que a veces lo lleva a conductas desajustadas.

La imposibilidad de tener un hijo es un problema compartido, es algo que le sucede a la pareja en ese momento particular de su vida. Por eso se busca la comprensión integral de la dificultad, con su significación psicológica, con la historia personal de la pareja, que a la vez se entrama con los que convive.

La infertilidad afectará en forma diferente a cada persona y esa respuesta particular estará determinada por su personalidad.

Es desde esta concepción de integración bio-sico-socio-cultural que el médico especialista en reproducción encara y estudia el caso.

Como se sabe, entre un 5% a 10% de las causas de infertilidad no se encuentran en factores orgánicos conocidos. Las definimos como infertilidades sin causa aparente. Este tipo de pacientes en contacto con el equipo bajan su nivel de ansiedad, llegando a embarazar sin terapias. Estos casos muestran la importancia del vínculo y la capacidad de escucha del especialista en reproducción depositario de su confianza y sus angustias.