

# Infección respiratoria aguda por Virus Sincitial Respiratorio

- La infección respiratoria aguda es una de las principales causas de morbi-mortalidad, en la etapa neonatal y también en el lactante.
- El virus sincitial respiratorio (VSR) es un patógeno de muy alta incidencia, responsable del 90% de las internaciones pediátricas por bronquiolitis y hasta del 50% de las hospitalizaciones por neumonía en invierno. <sup>(1,2)</sup>
- Su tratamiento, como en otras infecciones por virus, se limita a medidas de soporte, oxigenoterapia y asistencia respiratoria, <sup>(3)</sup> por lo que la clave de su abordaje es la profilaxis en grupos de riesgo con el anticuerpo monoclonal anti-VSR, el palivizumab.

## El virus sincitial respiratorio

El virus sincitial respiratorio (VSR) es un miembro del género neumovirus, de la familia Paramyxoviridae.

Su distribución es mundial, produciendo epidemias anuales estacionales, desde el otoño tardío, con ocurrencias máximas en invierno, y hasta la primavera en países con climas templados. <sup>(1)</sup> En los climas tropicales los máximos del VSR se observan durante la estación lluviosa. <sup>(4)</sup>

Se trata de un virus altamente contagioso que afecta al 50% de los lactantes durante la estación fría.

La transmisión es exclusivamente humana y se realiza por contacto directo con secreciones, por aerosol y a través de material no vivo que transporta al VSR. Puede persistir durante más de 6 horas en superficies ambientales contaminadas por secreciones nasales de niños con infección aguda, y sobre manos, prendas de ropa y pañuelos de papel por 30 minutos. <sup>(1)</sup>

El período de incubación es de cuatro a seis días. La eliminación del virus dura entre tres y ocho días, aunque en lactantes pequeños puede durar hasta tres o cuatro semanas.

El virus se difunde ampliamente, hay estudios que demuestran que dos tercios de todos los lactantes se infectaron con el VSR durante el primer año de vida y que a los dos años de edad, prácticamente todos los niños se habían infectado al menos una vez con el virus sincitial respiratorio. <sup>(5)</sup>

La enfermedad severa con el virus sincitial respiratorio ocurre comúnmente entre los lactantes que adquieren la **infección primaria en el primer año de vida**.

La máxima incidencia de neumonía y bronquiolitis por VSR ocurre en lactantes saludables de entre 2 y 6 meses de edad.

La severidad de la enfermedad con el virus sincitial respiratorio disminuye con la edad y en la reinfección.

## Grupos de alto riesgo

Los recién nacidos de pre-término o prematuros (nacimiento antes de las 37 semanas de gestación) constituyen un grupo de alto riesgo de enfermedad seria por el virus sincitial respiratorio debido a:

- Bajos niveles de anticuerpos adquiridos vía transplacentaria. <sup>(2,6,7)</sup> Hasta el 20% de los prematuros requerirá internación debido al VSR. <sup>(6)</sup>
- Vías aéreas poco desarrolladas; cuando requieren ventilación mecánica, puede ocurrir deterioro adicional del pulmón, como resultado del barotrauma (daño producido por la presión).

Son por tanto grupos especialmente vulnerables a la infección con el virus sincitial respiratorio:

- los recién nacidos de prematuros,
- los portadores de displasia broncopulmonar o enfermedad crónica del pulmón,
- los que presentan cardiopatías congénitas (CC).

El virus sincitial respiratorio infecta también a los **adultos**, aunque la enfermedad es usualmente más moderada que en los niños. El virus es causa progresivamente reconocida de enfermedad seria en los adultos mayores, donde “produce excesiva morbi-mortalidad en los adultos mayores que residen en hogares de asistencia y en la comunidad”. <sup>(8)</sup>