

Desnutrición hospitalaria

Lic. Rocío Argüello*, Dra. Mirta Cáceres**, Prof. Dr. Rafael Figueredo**

Segunda Cátedra de Clínica Médica. Facultad de Medicina. Universidad Nacional de Asunción

* Nutricionista

** Médica Especialista en Nutrición

*** Jefe de Departamento

La FAO define la **malnutrición** como la condición fisiológica anormal causada por deficiencia, exceso o desequilibrio energético, proteico y/ o de otros nutrientes.

Definiciones

Según Mora⁽⁴⁾ el ser vivo es un *estado dinámico de la materia* que implica un intercambio continuo de sustratos con el medio circundante, para el mantenimiento de su integridad.

Cuando este intercambio se trastorna, el equilibrio vital se compromete.

Desnutrición es el término usado para definir este desequilibrio cuando hay insuficiente ingreso de sustratos al organismo, o excesiva pérdida de ellos, para todos los sustratos de recambio con excepción del agua y los gases.

La severidad de la desnutrición dependerá de un sustrato dado, de su importancia en el mantenimiento de la estructura vital y de las reservas que de él posea el organismo.

Factores causales de la desnutrición

Entre los principales factores que causan la desnutrición se encuentra el *mayor consumo* de reservas energéticas y nutricionales del enfermo, en respuesta a su tratamiento (cirugía, quimioterapia, etc.).

La *iatrogenia* es otro factor que contribuye a la desnutrición intrahospitalaria, como también largos periodos de *ayuno* calórico-proteico asociado con la *intolerancia* a la alimentación hospitalaria, bien sea por alteración mecánica de la *deglución*, *falta de apetito* o por el *tipo de alimento* ofrecido⁽⁶⁾.

Incidencia de la desnutrición en pacientes hospitalarios

Más del 25% de los pacientes ingresan al hospital desnutridos, debido a sus patologías crónicas:

- enfermedades digestivas,
- hepatopatías crónicas,
- neuropatías,
- enfermedades oncológicas,
- SIDA

Estas y otras patologías producen un estado de anorexia o dificultad para alimentarse, lo que unido al aumento de los requerimientos energéticos determinados por la enfermedad actual, genera una *desnutrición progresiva*, convirtiéndolo a estos enfermos en pacientes de alto riesgo nutricional, con aumento de incidencia de infecciones, dehiscencias, reintervenciones y disminución de la eficacia de los procedimientos terapéuticos.

La desnutrición hospitalaria es un grave problema que afecta a un importante número de pacientes hospitalizados en Paraguay, encontrándose que cerca del 50% de la población hospitalizada ingresa con algún grado de desnutrición, lo cual lleva a una incidencia elevada de mortalidad, de complicaciones, y de aumento de la estancia hospitalaria.

Estudios nacionales e internacionales

Estudios realizados en países industrializados, han demostrado que esta patología no es exclusiva de los países en desarrollo encontrándose una gran prevalencia (30-50%) en los pacientes hospita-