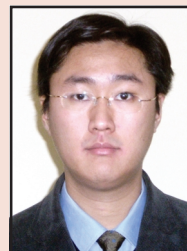


# ESTATINAS: su rol actual en el control de las dislipemias y la prevención cardiovascular

- La amplia disponibilidad de datos clínicos persuasivos y la relativa seguridad de las estatinas las han establecido como estrategia cada vez más aceptada para el control farmacológico de los lípidos sanguíneos.
- Por desgracia, muchos pacientes que serían candidatos óptimos para el tratamiento con estatinas y otros hipolipemiantes todavía no los están recibiendo.<sup>2</sup>
- En el presente artículo se realiza una puesta al día sobre las acciones de las estatinas demostradas en ensayos clínicos recientes, y en particular sobre la rosuvastatina, una estatina particularmente potente y con acciones antiateroscleróticas adicionales al control del metabolismo lipídico.



**Soung Ick Cho. M.D.**  
Instructor de la Cátedra de Farmacología.



**Laurentino Barrios M.D. Ph.D.**  
Cardiólogo. Profesor Titular  
de la Cátedra de Semiología Médica  
Facultad de Ciencias Médicas.  
Universidad Nacional de Asunción, Paraguay.

## Introducción

La determinación de lípidos en sangre es esencial en el seguimiento de casi todos los pacientes cardiopatas de mediana edad o ancianos.

El establecimiento de los factores de riesgo es asimismo una cuestión clave para el control de todos los pacientes cardiovasculares: los médicos pueden ayudar a dirigir a los pacientes más jóvenes hacia hábitos cardiosaludables a largo plazo tratando los factores de riesgo en forma temprana, mientras que los pacientes de mediana edad y los de edad avanzada pueden necesitar un control más intensivo como consecuencia del riesgo de enfermedad coronaria a corto plazo.<sup>1</sup>

## Estatinas y dislipoproteinemias

Los hipolipemiantes disponibles hoy día se pueden dividir en estatinas, secuestradores de ácidos biliares, ácido nicotínico, fibratos y los inhibidores de la absorción del colesterol. Todos ellos reducen el C-LDL (lípidos de baja densidad). Dentro de estos fármacos, las estatinas, con sus relativamente pocos efectos secundarios y sus beneficios fiables en la reducción del C-LDL, son los **fármacos de primera opción** en la actualidad.

Las estatinas son un grupo de drogas que se clasifican dentro del grupo de los inhibidores de la reductasa de la 3-hidroxi-3-metilglutaril-

coenzima A (HMG-CoA), mecanismo a través del cual disminuyen la síntesis hepática del colesterol. Puede considerarse que desde su introducción han revolucionado el tratamiento de la hipercolesterolemia. (Figura 1).

Resultan muy eficaces en la reducción del colesterol total y del C-LDL, aumentan por lo general el C-HDL (lípidos de alta densidad), y su seguridad y eficacia a largo plazo se encuentran bien establecidas. El relevante Scandianavian Simvastatina Survival study (4S) demostró que la *simvastatina* usada en prevención secundaria produce una reducción de la mortalidad total y de los episodios coronarios.<sup>3</sup> En el MRC/BHF