

# Diarrea Aguda

## Clínica y epidemiología actual

**Dres. Achucarro C; Chirico M; Arbo A; Garcete L; Morel Z;  
Zayas N; Gómez C; Ortellado J; Lird G**

Cátedra de Clínica Pediátrica FEM-UNA, Instituto de investigaciones en Ciencias de la Salud.  
Laboratorio central. Hospital de Clínicas. Facultad de Medicina. Universidad Nacional de Asunción. Paraguay.

### Introducción

Los factores de riesgo de la diarrea aguda persisten en mayor o menor grado, según las condiciones ambientales en que se encuentra la población susceptible.<sup>(1,2)</sup>

Los indicadores socio-económicos juegan igualmente un rol fundamental según diferentes grupos de riesgo, ya en el Paraguay como en la Región del Mercosur y otros países.<sup>(1,2)</sup>

Numerosos estudios son reportados en las publicaciones sobre el tema, ellos demuestran que el problema dejó de tener la importancia clínico-epidemiológica de los años '70 - '80 gracias a la terapia de rehidratación oral (TRO) y mejor infraestructura sanitaria. No obstante, las enfermedades y los gérmenes asociados a la EDA, emergentes y/o reemergentes varían las características clínicas y sus complicaciones según región o país.

Nuestra intención es actualizar los aspectos fundamentales, de tal modo de ofrecer algunas pautas de manejo, a fin de disminuir los problemas relacionados con la salud pública y la clínica de la diarrea aguda, así como las pérdidas de vida y salud por falta de conocimientos o información. Estos son los motivos que nos obligan a representar el tema y contribuir a forjar un futuro más justo con el compromiso de aumentar la equidad y mejorar el nivel de los más pobres con propuestas claras y medibles.

*Abreviaturas:* Diarrea Aguda (D.A.), Enfermedad Diarreica Aguda (E.D.A.), Gastroenteritis aguda (G.E.A.), Gastroenterocolitis aguda (G.E.C.A.), Síndrome diarreico agudo (S.M.E), Terapia de rehidratación oral (TRO).

### Objetivos

*General:*

- Describir los datos clínicos y epidemiológicos actuales de la diarrea aguda.

*Específicos:*

- Describir el cuadro clínico de la diarrea aguda y/o sus complicaciones.
- Observar y analizar las características epidemiológicas de la D.A.
- Determinar la frecuencia y el tipo de los enteropatógenos asociados.

### Metodología

*Diseño:*

- Estudio descriptivo, retrospectivo, corte transversal y de análisis.

*Población (n=260):*

- niños de ambos sexos, de 0-16 años de edad, de cualquier raza y procedencia,
- con D.A. de 14 días o menos de duración,
- que consultaron y/o se internaron en la Cátedra y Servicio de Clínica Pediátrica de la FCM-UNA entre 2002-2006.

### Indicadores Demográficos y Socioeconómicos

Tabla 1

Países	Poblac. total (miles)	Tasa fecundidad (hijos/mujer)	Poblac. Alfabeto	Pobreza	Agua	Saneam.
Brasil	186.405	2.3	88.9	8.2	89	75
Cono Sur	60.663	2.3	96.8	4.2	93	89
Argentina	38.747	2.3	97.2	3.3	s.d.	s.d.
Chile	16.295	2.0	96.5	2.0	95	92
<b>Paraguay</b>	<b>6.158</b>	<b>3.7</b>	<b>94.4</b>	<b>16.4</b>	<b>83</b>	<b>78</b>
Uruguay	3.463	2.2	98.0	2.0	98	94

Fuente: OPS/OMS. 2005